

# Yachtsegeln unter dem Himmel von Südsardinien

**Wohin der Wind uns weht – Ressourcen sind da**

**Pfingstsamstag 30.Mai bis 6.Juni 2020**

Die Erfahrung machen mit ca. neun anderen Menschen eine Woche auf einer Yacht zu leben. In der einfachen Mikrowelt einer Segelyacht die komplizierte große Welt verstehen und erforschen.

Südsardinien hat wenige Häfen, dafür viele Buchten, in denen man ankern kann und mit dem Beiboot an Land fährt zum Entdecken, Einkaufen, oder ins Restaurant.

Gemeinsam Meer und Land genießen, das Schiff steuern, pure Natur erfahren. Mehrmals täglich angeleitet werden durch eine Trainerin, am Strand oder auf dem Schiff eigene Ziele, Visionen finden und Trainingsschritte machen, um sie zu erreichen.

Die Yacht als überschaubare Übungswelt nutzen, um die Zukunftsaufgaben zuhause anzugehen.

**Zeit haben, frei sein, Spaß haben, experimentieren, Abenteuer erleben.**

## Der Skipper:



**Günter Höcht,**

Diplompädagoge, macht seit etwa 30 Jahren Törns vorwiegend im Mittelmeer.

Ist sozusagen der „Bergführer“ für die Wellenberge – schaut nach Wind und Wetter – berechnet die Routenoptionen, spricht sie mit der Crew ab und ist verantwortlich, dass alle gut ankommen.

[www.ghoecht.de](http://www.ghoecht.de)

[info@ghoecht.de](mailto:info@ghoecht.de)

Tel: 0175 1707 856



## Die Kosten pro Person:

**900.-** für Schiff und Begleiter Versicherungen und Nebenkosten (Bettzeug, Handtücher und Reinigung, Außenborder etc.)

**ca. 150.-** für Bordkasse (Essen, Trinken, Hafengebühren, Diesel)

Anreise (Flug, Zug, Fähre) von bis Cagliari organisiert jeder selbst

## Uns begleitet:

**Stephanie Sapper,** Sie gibt Inputs, damit die persönlichen Energien kreative Wege gehen, regt an, bietet Meditationen, hilft, damit das „Chi“ fließt, und sorgt für das Gleichgewicht, wenn es innerlich schaukelt.



## Das Schiff:

Eine gecharterte Segelyacht ca. 17 m lang. (Je nach Größe der Crew) Dieselmotor, Unterbringung in Doppelbettkabinen, 3 WCs/Duschen, Küche, Beiboot

**Ich will mitfahren:** per Mail einen Platz reservieren (möglichst schnell). Nach Bestätigung der Teilnahme eine Anzahlung von 300 € überweisen – den Rest im April 2020